

PRESERVATIVOS

O preservativo (masculino e feminino) é um método contraceptivo de barreira, que previne a gravidez e a transmissão de infeções por via sexual.

Preservativo masculino

O que é o preservativo masculino?

Também conhecido por “camisa de Vénus” ou “camisinha”, é um método contraceptivo utilizado pelo homem. É fabricado em látex ou em poliuretano ultrafino, pré-lubrificado, vem enrolado numa embalagem e é colocado no pénis ereto antes de qualquer contacto genital.

Como atua?

O preservativo atua como uma barreira, impedindo que os espermatozoides (célula reprodutora masculina) entrem na vagina e atinjam o óvulo (célula reprodutora feminina), fecundando-o e dando origem a uma gravidez.

Para além dessa função, o preservativo é fundamental na prevenção das infeções sexualmente transmissíveis (IST).

Previne a infeção VIH, Hepatite B, Clamydia e a Blenorragia ou Gonorreia.

Previne também as Infeções por HPV (Papiloma Vírus Humano), Sífilis e Herpes Genital, embora nestas doenças o contágio possa ocorrer também através do contacto direto com a pele infetada (virilhas, genitais externos).

Para mais informações contacte:

**Médico de Família
Ginecologista**
Consulta de Planeamento Familiar
Sexualidade em Linha: 808 222 003
www.contracecao.pt

APF Norte
22 208 58 69
apfnorte@apf.pt

APF Centro
239 825 850
apfcentro@apf.pt

APF de Lisboa, Tejo e Sado
21 383 23 92
apflisboa@apf.pt

APF do Alentejo
266 785 018
apfalentejo@apf.pt

APF do Algarve
289 862 902
apf Algarve@apf.pt

APF da Madeira
291 766 089
apfmadeira@apf.pt

APFSSR AÇORES
296628483
911784500/ 926783778
apfacoresh@gmail.com

APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

www.apf.pt

Procura-nos no Facebook

Sexualidade em Linha: 808 222 003

www.contracecao.pt

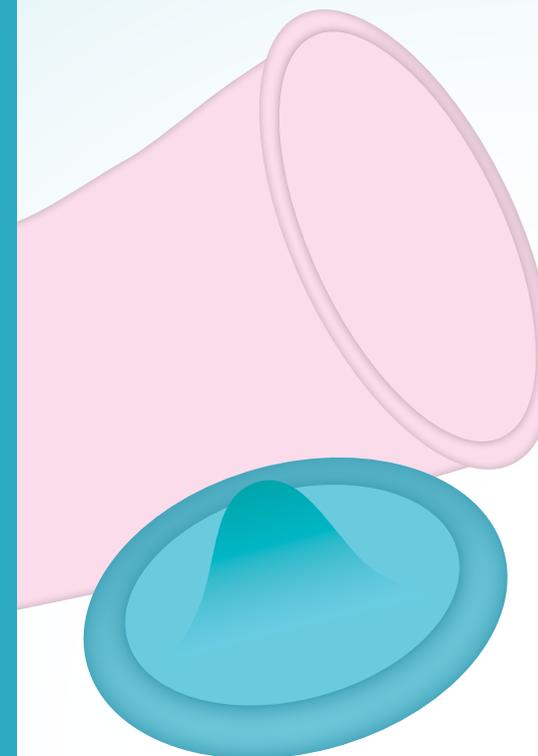
apfsede@apf.pt

t. 213 853 993

ADDKIDRE.PT

PRESERVATIVOS

Se tem perguntas,
nós temos respostas.



APF

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

Como se utiliza?

Para que o preservativo atue de uma forma eficaz, deverá ser colocado corretamente (ver figuras), desde o início da relação sexual, com o pénis em ereção e antes de qualquer contacto genital. Deverá ser retirado logo após a ejaculação ainda com o pénis em ereção para evitar que fique retido na vagina ou que derrame esperma e haja risco de gravidez e transmissão de agentes infecciosos. Após a utilização do preservativo, deverá dar-se um nó na sua abertura, impedindo que o esperma saia. Em seguida, deve ser colocado no lixo.

Podemos utilizar o preservativo juntamente com outro método contraceutivo?

O preservativo pode e deve ser utilizado em simultâneo com outro método contraceutivo (pílula, DIU, implante, adesivo contraceutivo, etc.), designando-se este método de Dupla Protecção.

Para utilizar um preservativo com mais segurança deve ler atentamente o folheto informativo e seguir as instruções.

Apesar de não ser uma situação comum, existem pessoas que fazem alergia ao látex e/ou ao lubrificante dos preservativos e, neste caso o melhor será adquirir preservativos de poliuretano.

Importante:

Cada preservativo só pode ser usado uma vez. Não devem ser usados lubrificantes não aquosos pois alteram o material do preservativo, diminuindo a sua eficácia na proteção da gravidez e das IST.

Preservativo feminino

O que é o preservativo feminino?

O preservativo feminino é um método contraceutivo utilizado pela mulher. É um método de barreira eficaz que evita a entrada dos espermatozóides e de agentes infecciosos na vagina.

O preservativo tem o forma de um tubo e em cada uma das extremidades um anel. Um destes anéis é fechado e inserido na vagina, de modo a “forrar” o colo do útero. A outra extremidade é aberta e ajusta-se em volta da abertura da vagina e da vulva.

O preservativo feminino pode ser inserido até 8h antes da relação sexual e não deve ser utilizado em simultâneo com o preservativo masculino, isto porque o atrito causado pelos dois preservativos, poderá fazer com que estes se rompam mais facilmente.

Como se utiliza?

- segurar o preservativo com a extremidade aberta voltada para baixo;
- usar o polegar e o dedo médio para comprimir o anel flexível do lado fechado de forma a torná-lo um oval estreito;
- com a outra mão, afaste os lábios da vulva;
- inserir o anel e o preservativo na vagina;
- usar o dedo indicador para empurrar o anel o mais profundamente possível na vagina;
- inserir um dedo por dentro do preservativo até tocar a parte de baixo do anel,
- empurrar o anel para trás do púbis;
- assegurar de que o anel externo e parte do preservativo estão fora da vagina e sobre a vulva;
- verificar se o pénis penetra no interior do preservativo.

No final da relação sexual, torcer o anel externo e puxar delicadamente o preservativo para fora. Retirar logo após a ejaculação, para que não escorra o líquido seminal para dentro da vagina.

Vantagens em relação preservativo masculino:

Protege também os genitais externos de infeções de transmissão sexual que ocorrem pelo contacto entre os genitais (Infeção HPV, Herpes e Sífilis)

Confirmar sempre:

- o estado de conservação da embalagem;
- o certificado de qualidade;
- o prazo de validade;
- conservar as embalagens dos preservativos em lugar frescos e afastados do sol direto;
- abrir a embalagem com cuidado (sem utilizar objectos cortantes e evitar que as unhas rompam o preservativo);
- utilizar o preservativo apenas uma vez;
- use sempre preservativos com a marca de controle de qualidade e certificados pelas normas europeias.
- ter atenção a cremes/loções/geles que se apliquem no pénis ou na vagina e que possam danificar o preservativo (fale sempre com o/a técnico/a de saúde).

Em resumo:

O preservativo é de fácil acesso, não necessita de receita médica e constitui um método contraceutivo de elevada eficácia, quer na prevenção de uma gravidez não desejada, quer na prevenção de infeções sexualmente transmissíveis.

Além disso, é bom lembrar, que o preservativo não impede a vivência intensa dos sentimentos e do prazer.