



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2021

Índice

Mensagem da Direção	3
1. Projetos	4
1.1. Serviços Centrais	4
1.2. APF Norte	5
1.3. APF Centro	7
1.4. APF Lisboa, Tejo e Sado	8
1.5. APF Alentejo	9
1.6. APF Algarve	10
1.7. APF Madeira	11
1.8. Acolhimento de vítimas de TSH	13
2. Parceiros de Intervenção	14
2.1. Protocolos	14
2.2. Redes	15
2.3. Fóruns	15
2.4. Grupos de Trabalho	15
3. Execução das atividades planeadas	17
4. Áreas de Intervenção	18
4.1. Educação para a Saúde Sexual e Reprodutiva	20
4.2. Qualificação, formação e apoio técnico	22
4.3. Prestação de cuidados de saúde e de apoio social	23
4.4. Informação, comunicação e conhecimento	25
4.5. Advocacy	26
4.6. Estrutura e organização interna	27
5. Conclusões	28
Anexos	29

Mensagem da Direção

Caros/as Associados/as,

Em 2021, continuámos a lidar com os impactos da pandemia COVID-19 que, por um lado, ampliaram necessidades e vulnerabilidades e, por outro lado, ainda limitaram a nossa capacidade de ação. Este constrangimento desafiou a resiliência, e sobretudo, a criatividade da APF para continuar a alcançar pessoas e públicos no âmbito da intervenção em Direitos e em Saúde Sexual e Reprodutiva (SSR).

Assim, a APF desenvolveu uma presença assídua e consistente através de canais digitais, onde desenvolvemos campanhas, ações de sensibilização e também formação nas nossas áreas de trabalho. Conseguimos assim, alcançar diferentes grupos de pessoas, com necessidades distintas.

Tal como no ano anterior, e apesar dos constrangimentos já mencionados, mantivemos a intervenção com públicos vulneráveis e desfavorecidos em termos de SSR, procurando responder às suas necessidades, nomeadamente, àquelas decorrentes da situação pandémica.

A intervenção descentralizada e de proximidade que APF mantém em todo o país garante-lhe um conhecimento aprofundado da intervenção em SSR. Este conhecimento bem como critérios de rigor e qualidade que imprimimos na ação que desenvolvemos permitiu-nos manter uma presença ativa em diferentes grupos e redes de trabalho e também, junto de decisores/as políticos/as.

Uma vez que consideramos o trabalho em parceria fundamental para prossecução dos nossos objetivos, tal como em anos anteriores, as relações desenvolvidas com parceiros a nível local, regional, nacional e internacional foram fundamentais para o sucesso do nosso trabalho.

Quando analisamos a intervenção desenvolvida em 2021, não podemos deixar de destacar o papel fundamental da colaboração dos/as voluntários/as APF, nomeadamente, jovens. Através dos seus contributos promovemos novas dinâmicas internas e conseguimos desenhar novas estratégias que ampliaram a visibilidade e o alcance do trabalho da APF.

Ao terminar, queremos agradecer a todas as pessoas que colaboram com a APF que contribuem, diariamente, para o sucesso da organização e, sobretudo, para a promoção dos Direitos e da SSR em Portugal. Muito obrigado!

A Direção Nacional

1. Projetos

1.1. Serviços Centrais

Em 2021, os Serviços Centrais da APF, e apesar do contexto pandémico, deram continuidade a todos os projetos e intervenções realizadas no ano anterior.

Foram também iniciados novos projetos, nomeadamente, a nível da educação sexual e a sua adaptação a um contexto online.

No âmbito de novos projetos, foi desenvolvido o projeto 4Children que pretende conhecer o modelo islandês *Barnahus* de intervenção em abuso sexual de crianças e jovens e perceber a sua exequibilidade no contexto português.

A nível da produção de conhecimento, demos continuidade ao estudo sobre a educação sexual dos/as jovens portugueses/as.

O ano de 2021 foi também marcado por alterações na equipa a nível da Direção Financeira e da Direção Executiva que implicaram reajustes.

Projeto	Breve Descrição
Sexualidade em Linha	Linha de informação e aconselhamento no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva.
E se fosse outra cor?	Projeto de promoção de igualdade de género junto de crianças do 1º e 2º ciclos do Ensino Básico.
Jovens em Foco: Pela Saúde Sexual e Reprodutiva	Projeto de prevenção da gravidez na adolescência desenvolvido na Guiné-Bissau que contempla a formação de profissionais de saúde, a formação de mediadores/as interpares, a produção de materiais de sensibilização e campanha de prevenção.
<i>Safe from Sex and Gender Based Violence</i>	Projeto de sensibilização sobre violência sexual e de género e formação de mediadores/as dirigido a jovens.

Sharing Innovations	Projeto de educação para a sexualidade online com base em educação interpares.
Programa de Prevenção e Combate à Violência - Vodafone	Programa de apoio a colaboradores/as Vodafone vítimas de violência sexual, violência doméstica e <i>stalking</i> .
Contracecao.pt	Revisão técnica de conteúdos de Saúde Sexual e Reprodutiva.
Conversas de Almofada	Revisão técnica de conteúdos de Saúde Sexual e Reprodutiva
Estudo comparativo – A Educação Sexual dos/as Jovens Portugueses/as	Investigação que pretende perceber as alterações (relativamente ao estudo realizado em 2008) a nível da educação sexual a partir do ponto de vista dos/as jovens.
4Children	Projeto de parceria bilateral com equipa Barnahus (Islândia)

1.2. APF Norte

O ano de 2021 continuou marcado pelos desafios colocados pela pandemia por COVID 19. A aprendizagem no ano anterior possibilitou uma resposta mais eficaz e outra organização interna para responder à exigência de trabalhar neste contexto. A pandemia ditou vários condicionamentos para a operacionalização do plano de atividades que naturalmente sofreram ajustamentos e uma constante capacidade de adaptação às medidas em vigor em cada momento. Apesar de todos os constrangimentos conseguimos adaptarmo-nos e até, desenvolver projetos novos em áreas pouco exploradas pela APF Norte. Nada disto seria possível sem uma enorme capacidade de adaptação e dedicação da equipa de profissionais e voluntários/as da APF Norte.

Projeto	Breve Descrição
Espaço Pessoa	Serviço de apoio a populações cujas vulnerabilidades são múltiplas (nomeadamente, trabalhadores/as do sexo), como múltiplas e diversas são as necessidades, os termos e os modos como interpelam a Equipa Técnica Multidisciplinar, na qual está representada a Psicologia, a Enfermagem e Serviço Social.
Intervenção em Matosinhos	Este projeto tem como objetivo principal promover a saúde

	<p>sexual e reprodutiva no Concelho de Matosinhos através de um conjunto de ações dirigidas a pessoas em situação de vulnerabilidade social.</p>
SAFE	<p>O SAFE (Saúde, Arte, Formação, Educação) é financiado no âmbito do programa Bairros Saudáveis. Trata-se de um projeto de investigação-ação e a sua execução será monitorizada pela parceria. Identificando como particularmente vulneráveis as crianças, os/as jovens e as pessoas ciganas, propõe uma intervenção no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva (SSR) no Conjunto Habitacional do Seixo (Matosinhos, Porto).</p>
100+ Preconceito 5.0	<p>Financiado pelo Fundo de Apoio à ENICC – FAPE do ACM, IP., este projeto teve como objetivos fundamentais o combate à discriminação de que são alvo as pessoas ciganas e a tentativa de desmontar as representações mitos e preconceitos existentes através da partilha de conhecimento e dando visibilidade a casos de sucesso académico e profissional. Paralelamente, são desenvolvidas atividades de promoção da igualdade de género e combate à violência de género e violência doméstica.</p>
Gabinete de Apoio à Vítima (GAV)	<p>Este Gabinete tem como objetivos o atendimento, a informação, o apoio e o encaminhamento personalizado de vítimas de: Violência contra as Mulheres e Violência Doméstica (VMVD); Práticas Tradicionais Nefastas, designadamente Mutilação Genital Feminina e casamentos infantis, precoces e forçados (PTN). A atividade dos GAV referente às vítimas desenvolve-se em articulação com as restantes entidades da Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica (RNAVVD).</p>
EME Norte	<p>A EME TSH Norte consiste na intervenção levada a cabo por parte de uma equipa psicossocial especializada para a assistência a vítimas de TSH na Região Norte do país. Esta equipa apresenta como principais atividades o atendimento, apoio e acompanhamento às presumíveis vítimas em articulação com estruturas formais; uma linha telefónica de 24h; ações de sensibilização e dinamização da Rede Regional do Norte de apoio e proteção a vítimas de TSH.</p>
Cartão Vermelho à Violência de Género	<p>Financiado pelo prémio Futebol para Todos da Federação Portuguesa de Futebol, tem como objetivo, promover a igualdade de género e aumentar a participação de jovens do género feminino no futebol e no futsal.</p>
PAsSO	<p>O projeto PASsO – Prevenção do Aliciamento Sexual Online – nasceu da necessidade percebida pelo Grupo de Jovens da APF Norte em colmatar a falta de informação acerca do grooming online (aliciamento sexual online) na comunidade escolar e nas respetivas famílias. O projeto é financiado pela Câmara Municipal de Matosinhos como financiadora.</p>
Diversity 1-0 Prejudice	<p>Este projeto decorreu no âmbito do Football vs Homophobia Month of Action, evento patrocinado pela Fare Network, para combater a homofobia no futebol e festejar a diversidade.</p>

Grupo de Jovens	Este grupo é constituído por jovens com idades compreendidas entre os 15 e os 25 anos, com interesse na área da Saúde Sexual e Reprodutiva, que de forma livre, desinteressada e responsável se comprometeram a realizar ações de voluntariado no âmbito da missão, objetivos e atividades desenvolvidas pela APF, de acordo com as suas aptidões, interesses e tempo livre.
-----------------	--

1.3. APF Centro

O ano de 2021 foi marcado por reestruturações na equipa APF Centro, nomeadamente pela dinamização de estágios.

Foram realizados 5 workshops e as jornadas - Tertúlias FM – que, em 2021, foram realizadas em formato híbrido.

Foi também um ano de aposta na divulgação de serviços que levou a um aumento na procura das consultas.

A EME Centro recebeu 28 sinalizações e assistiu 33 presumíveis vítimas. Organizou uma Webinar Internacional sobre “Boas Práticas e Internacionais na Prevenção do Tráfico de Crianças e Jovens” que contou com 111 participantes e ainda 3 campanhas regionais de sensibilização. Angariámos 4 novas entidades parceiras para a rede regional de apoio e assistência a vítimas de TSH.

Também se tem vindo a apostar no Grupo de Jovens da APF Centro que tem contribuído de forma decisiva para a dinâmica da delegação, nomeadamente, a nível dos canais digitais de comunicação.

Projeto	Breve Descrição
EME Centro	Ver descrição EME Norte
DESCOMPLICA - Sensibilização de Público Universitário sobre Contraceção de Longa Duração	Projeto apoiado pela Bayer. Intervenção a nível nacional, coordenado pela APF Centro de informação e sensibilização de público universitário acerca das vantagens e desvantagens da utilização de contraceção de longa duração.
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.4. APF Lisboa, Tejo e Sado

O ano de 2021 foi marcado pela continuação da situação pandémica Covid-19, levando à manutenção das estratégias de trabalho e de desenvolvimento dos projetos.

Toda a Equipa manteve-se motivada e criativa nos ajustes necessários para que todos os projetos fossem desenvolvidos com qualidade.

Foi possível aumentar a intervenção com o início de mais três Projetos (Mind the Gap, Igual Pro e Jovens Ativistas no Combate à MGF/C) e novos estágios académicos da U. Lusófona e ISCTE.

O desenvolvimento das atividades foi conseguido em todos os projetos exceto o Projeto Kit Abordagem à MGF/C, na parte que envolve a formação de profissionais de saúde, pois devido à pandemia esta atividade do projeto teve que ser adiada, por outro lado os Projetos Namorar à Janela do Mundo (população Sénior) e Youth 4 Change (jovens MGF/C), terminaram a sua execução em 2021.

O alcance de visibilidade externa também foi conseguido com a presença em vários locais de decisão e redes de articulação. Foi muito significativa a presença em torno da intervenção em MGF/C.

Durante o ano de 2021 a equipa manteve-se maioritariamente em teletrabalho, alternando com regime híbrido em alguns períodos de maior abertura de medidas pandémicas, não deixando de ser assegurada toda a intervenção necessária junto de vítimas ou potenciais vítimas e famílias.

Projeto	Breve Descrição
CAFAP – Traços e Trajetos	<p>Este serviço integra as seguintes modalidades de intervenção:</p> <p>Preservação familiar - visa prevenir a retirada da criança ou jovem do seu meio natural de vida;</p> <p>Reunificação familiar – visa o regresso da criança ou jovem ao seu meio familiar, designadamente nos casos de acolhimento em instituição ou em família de acolhimento, através de uma intervenção focalizada e intensiva que pode decorrer em espaço domiciliário e/ou comunitário;</p> <p>Ponto de encontro familiar - constitui-se como um espaço neutro e idóneo que visa a manutenção ou o restabelecimento dos vínculos familiares nos casos de interrupção ou perturbação grave da convivência familiar, designadamente em situação de conflito parental e de separação conjugal.</p>
EME Lisboa	Ver descrição EME Norte.

Mind the Gap	O projeto Mind the Gap pretende contribuir para combater os estereótipos de género na educação em Itália, Espanha e Portugal, consciencializando profissionais das escolas e outras pessoas educadoras não formais; crianças e famílias sobre como os papéis de género têm impacto na educação, no trabalho, na vida e escolhas de raparigas e rapazes.
Igual Pro	O projeto coordenado pela Comissão para a Igualdade no Trabalho e Emprego (CITE), baseia-se na combinação técnica de abordagens inovadoras e sincronizadas de género, contribuindo assim para a prevenção de violência através da desconstrução de ideias rígidas acerca de papéis e normas de género, nomeadamente no que diz respeito à promoção de masculinidades não violentas.
Kit abordagem MGF	Construção de um Kit facilitador da abordagem à MGF em contexto de saúde. Prevê a formação de profissionais de saúde dos concelhos de Amadora e Sintra. Tem também o objetivo de formar um grupo de mulheres mediadoras comunitárias para dar apoio nos serviços de saúde.
Youth 4 Change	Projeto desenvolvido com a participação de duas jovens ativistas no combate à MGF/C. Estas ativistas têm presença num grupo europeu de jovens meninas afetadas pela MGF/C, num papel de Embaixadoras pelas causas do combate à MGF/C.
Gabinete de Apoio à Vítima GAV	Ver descrição GAV Norte.
Namorar à Janela (do Mundo)	Projeto dirigido à população sénior do Casalinho da Ajuda com o objetivo de tratar os temas da sexualidade e afetividade positivas. Procura contribuir para a inclusão digital das pessoas seniores, bem como para a desconstrução de preconceitos e mitos relativos à afetividade e sexualidade seniores e respetiva capacitação dos profissionais neste sentido.
Jovens Ativistas Combate MGF/C	Projeto de intervenção com a juventude das comunidades afetadas pela prática de MGF/C. Através do recurso ao social media (Instagram e Facebook).
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.5. Alentejo

O ano de 2021 foi um ano de adaptação à novos métodos de intervenção face à pandemia Covid-19. Houve necessidade de adaptar ações de sensibilização para formato online, que se por um

lado limitou o desenvolvimento de atividades mais práticas, por outro permitiu alcançar pessoas que residem em áreas geográficas mais isoladas.

Foi necessário cancelar atividades devido às restrições impostas, nomeadamente ações de rua. Isto levou a uma diminuição do número dos rastreios face a anos anteriores, também porque no final deste ano, verificaram-se dificuldades na obtenção de testes.

Em relação à equipa, houve uma continuidade da mesma nos projetos que decorrem na delegação tendo sido possível integrar mais um elemento na EME.

Foi mantido o serviço de consultas de psicologia com 3 psicólogos/as.

Projeto	Breve Descrição do Projeto
EME Alentejo	Ver descrição EME Norte
Proximus Litoral VI	Intervenção no Alentejo Litoral. É dirigido a trabalhadores/as sexuais, imigrantes, minorias étnicas e população mais desfavorecida. Tem como finalidade a realização de testes rápidos de diagnóstico da infeção pelo VIH, VHB, VHC e Sífilis.
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.6. APF Algarve

O ano de 2021 à semelhança do ano anterior, foi pautado pela pandemia Covid-19. Foi necessário readaptar, organizar e reestruturar as formas de intervenção de todos os projetos. As sucessivas renovações do Estado de Emergência Nacional levaram ao reforço das medidas implementadas a partir março de 2020: mais rastreios às IST, entrega de material seguindo todos os procedimentos de segurança, sensibilização para a prevenção da infeção Covid-19, acompanhamento psicossocial prestado pela equipa técnica, acompanhamento de utentes através de videochamadas, distribuição de alimentação na modalidade de take-away, etc.

Fomos forçados a uma reestruturação urgente para adaptação a uma nova organização de trabalho que pudesse responder à crise pandémica.

No entanto, a Delegação do Algarve conseguiu manter a maior parte das suas atividades essenciais.

Também é de salientar que, apesar de todas as dificuldades, através do esforço de toda a equipa técnica, conseguiram-se apoios financeiros significativos junto de alguns municípios onde desenvolvemos os nossos projetos. Tendo também em vista a sustentabilidade financeira, foram realizadas várias candidaturas a programas de apoio.

Projeto	Breve Descrição do Projeto
EME Algarve	Ver descrição EME Norte.
Aquém e Além Margens	Intervenção desenvolvida em cinco concelhos do Algarve - Faro, Olhão, Loulé, Albufeira e Silves - procurando sensibilizar para a realização de rastreios do VIH/SIDA, VHB, VHC e Sífilis como medida de deteção precoce da infeção, bem como contribuir para a diminuição dos comportamentos sexuais de risco.
Resiliência, Integração e Oportunidade (RIO)	Intervenção no âmbito da Redução de Riscos e Minimização de Danos que visa a promoção da saúde e a adoção de comportamentos protetores por trabalhadores/as do sexo, consumidores/as de álcool e outras substâncias psicoativas, população sem-abrigo e de jovens frequentadores de espaços de diversão noturna.
Bairro Con(s)ciência	O Projeto Bairro Con(s)Ciência integra-se nos eixos de intervenção Social e da Saúde, e pretende desenvolver um conjunto de iniciativas junto das crianças, jovens e suas famílias do Bairro da Cruz da Parteira, em Portimão, no sentido de melhorar a sua qualidade de vida a longo prazo.
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.7. APF Madeira

O ano 2021 permitiu-nos desenvolver um novo projeto, (Re)descobre-te, financiado pela VINCI-aeroportos, que decorreu de modo positivo e abriu novas oportunidades. Este projeto deverá ser replicado em 2022, em dois centros da Sociohabitafunchal, com o apoio dos mesmos.

Continuámos a desenvolver as atividades do Projeto 100 RISCOS, com o apoio da Secretaria Regional da Saúde permitindo a disponibilização do teste rápido VIH. Mantivémos a parceria no Projeto de Eliminação da Hepatite C na Região Autónoma da Madeira (FOCUS), disponibilizando o teste rápido da Hepatite C.

Mantivemos os “Gabinetes de Saúde” alargando a sua intervenção, neste momento, abrangendo outros concelhos.

Apostámos na formação de profissionais, nomeadamente na atualização em contraceção (Bayer). Também foram realizadas campanhas DESCOMPLICA em três universidades.

A APF integrou, enquanto parceira, o Plano Regional da Família e o Plano Regional da Infância e Juventude, desenvolvido pelo Instituto da Segurança Social da Madeira.

Importa referir que durante o ano 2021 a APF colaborou em projetos de entidades parceiras, nomeadamente o Projeto " Quebrar Correntes" e o Projeto "Alternativa".

Projeto	Breve Descrição do Projeto
100 RISCOS	Intervenção comunitária em VIH/SIDA, aumentando o nível de saúde da população e prevenindo comportamentos de risco.
Envelhecer (IN)formado	Projeto composto por 10 sessões que visa promover a saúde psicológica e sexual da população adulta e idosa.
Projeto FOCUS	Parceria com o projeto FOCUS para a realização dos testes rápidos da hepatite C em contexto comunitário.
Gabinetes de Saúde	Gabinetes comunitários onde é realizada a testagem rápida de ISTs, aconselhamento em SSR e disponibilização de contraceção.
Grupo de Jovens	Ver descrição Grupo de Jovens Norte

1.8. Acolhimento de vítimas de TSH

Tal como já mencionado, a APF desenvolve intervenções com públicos vulneráveis, nomeadamente vítimas de Tráfico de Seres Humanos. Algumas destas intervenções têm carácter sigiloso. Assim, e embora as seguintes respostas de intervenção sejam geridas por Delegações Regionais, por questões de segurança, são apresentadas autonomamente.

Projeto	Breve Descrição do Projeto
Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Mulheres	Centro de Acolhimento e Proteção para mulheres vítimas de TSH e seus/suas filhos/as menores com os seguintes serviços: acolhimento seguro e confidencial; atendimento social/psicológico; acompanhamento médico; aconselhamento jurídico; atividades ocupacionais; integração escolar e/ou profissional.
Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) - Homens	Centro de Acolhimento e Proteção para homens Vítimas de TSH e seus filhos/as menores com os seguintes serviços: acolhimento seguro e confidencial; atendimento social/psicológico; acompanhamento médico; aconselhamento jurídico; atividades ocupacionais; integração escolar e/ou profissional.
Apartamento de Autonomização - Mulheres	Resposta intermédia que pretende promover a autonomia de vida para mulheres vítimas de TSH.

2. Parceiros de intervenção

Para alcançar os objetivos a que se propõe, a APF conta com uma vasta rede de entidades parceiras. Em 2021, tivemos as seguintes modalidades de parceria:

2.1. Protocolos

Bar Invictus, Bar Pride, Discoteca Zoom, Café Lusitano, Sauna Camões; Sauna Thermas; ISSS; Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação; Instituto de Sociologia da Universidade do Porto; CIAF; Universidade Lusófona; Câmara Municipal de Matosinhos; Junta de Freguesia de Matosinhos - Leça da Palmeira; Câmara Municipal do Porto; Asas de Ramalde; SAOM; SPMS; Escola Superior de Educação do Porto; Matosinhos Habit; Agrupamento de Escolas Prof. Óscar Lopes; Escola de 2ª Oportunidade; Adeima; Câmara Municipal de Matosinhos, Matosinhos Habit; Agrupamento de Escolas de Padrão da Légua, Escola Secundária da Boa Nova; Rede Social de Matosinhos; Comissão Social de Freguesia de Matosinhos e de Leça da Palmeira; Conselho Geral do AEPOL; Associação Mais; Associação de Mediadores Ciganos de Portugal; Agrupamento de Escolas de Vila d'Este; Icelandic Humans Rights Centre; Leixões S.C.; Universidade Católica do Porto; Red Cloud; Atelier Claraboia; UCC S. Mamede de Infesta; Associação Ser +; Associação ASSUS; Cine Teatro Constantino Nery; AE2O de Valongo; Programa Auto Estima; Escola Artística Soares dos Reis; Associação Plano i; Obra do Padre Grilo; Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto (ISCAP); Escola Superior de Artes e Design (ESAD); ALADI; Centro Cultural de Solidariedade Social de Guifões; Unidade Local de Saúde de Matosinhos; ACES Porto Oriental; Mundo a Sorrir; USF de Rio Tinto; ANEM; Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação do Porto; Agência Piaget para o Desenvolvimento (APDES); Organização Cooperativa para o Desenvolvimento Social e Comunitário CRL (ARRIMO); CPCJ São João da Pesqueira; CPCJ de Seia; Santa Casa da Misericórdia da Covilhã; Câmara Municipal de Oliveira do Bairro; Câmara Municipal de Miranda do Corvo; CPCJ de Soure; Casa do Povo de Abraveses; CPCJ de Mangualde; ECPAT; ISS-IP, Instituto da Segurança Social - Instituição Pública, SECI - Secretaria de Estado Cidadania e Igualdade, GAV, em parceria com a CIG e CANIM, Protocolos Estágio U. lusófona, Protocolos Estágio ISCTE; Administração Regional de Saúde do Alentejo; Associação Cabo-verdiana de Sines e Santiago do Cacém; Bairros de São João e Olival Queimado; Município de Grândola; Município de Odemira; Taipa; Associação de Desenvolvimento do Torrão; Associação intervir; Município de Sines; Associação Mutualista Alcacerense; Destacamento territorial de Setúbal da GNR; CM Portimão; CM Lagoa; Apolónia

Supermercados; Restaurante Quintinha; Escola da Bemposta; CVP; Hotel Faro; Refeitório Social; Pastelaria Delícias; Criatividade Cabeleireiro; Canil Municipal de Portimão; EME: ACM; EAPN; Fundação António Aleixo; AAM: 13 Protocolos no âmbito do Projeto AAM: CM de Albufeira; CM de Loulé; CM de Faro; CM de Olhão; CM de Silves; MAPS; ARS; GATO; GAT; SPMS; Associação Xis; Plano Aproxima Classificados X; ARS Algarve; Bairro Con(s)ciência: Município de Portimão; Universidade da Madeira; Câmara Municipal do Funchal; IA-SAÚDE; SESARAM; Secretaria Regional da Saúde; Junta de Freguesia de S. Martinho; DRE.

2.2. Redes

World Association for Sexual Health – WAS; MenEngage Alliance; PROMISE; Bonfim; Comissão Social de Freguesia de Matosinhos - Leça da Palmeira; REIVV Gaia; Porto Cidade Sem Sida; NPISA do Porto; Rede Especialista de Intervenção com Vítimas de Violência de Vila Nova de Gaia; Rede Regional de Assistência e Proteção a Vítimas de TSH e Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos; End FGM European Network; Conselho Municipal para a Igualdade (Lisboa); RRL TSH - Rede Regional de Lisboa de Tráfico de Seres Humanos; Rede DLBC (Lisboa); CLAS Lisboa; CLAS Sintra; EAPN; Núcleo de Lisboa; RTS - Rede de Trabalho Sexual; RAPVT - Rede de Apoio Proteção a Vítimas de Tráfico; Conselho Freguesia de Educação Marvila; Comissão "Lisboa, cidade sem Sida" (CM Lisboa); Rede Regional para a Intervenção Integrada pelo fim da MGF; Conselho Local de Ação Social de Évora; Rede Regional para o TSH; CPCJ Évora; Conselho Municipal de Educação de Évora; Rede Social de Portimão; Equipa Técnica Especializada de Prevenção – DICAD; Compromisso; Rede de Resposta Integrada Emergência Social; Sociohabitafunchal – Investimentos Habitacionais da Madeira; Garota de Calhau; Centos Comunitários da Madeira.

2.3. Fóruns

Fórum Nacional da Sociedade Civil para a Infeção VIH/SIDA.

2.4. Grupos de Trabalho

Plano Local de Integração das Comunidades Ciganas de Matosinhos; Projeto SERV; Conselho Geral do Agrupamento de Escolas Prof. Óscar Lopes; Projeto Porto Sentido; Unidade Operacional da Infância (Rede Social do Porto); Grupo de Trabalho para a Prevenção e Combate

aos Casamentos Infantis, Precoces e Forçados, promovido pelo Governo de Portugal - Secretaria de Estado para a Cidadania e Igualdade; Plano Local de Saúde (PLS) do Porto Oriental; Projeto PATTERN -Prevent And combaT domesTic violence against Roma women; Comissão de Organização do IV Seminário da Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; Conselho consultivo NAB (National Advisory Board), no âmbito do projeto "Pro.Vi"; Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos – grupos de trabalho sobre violência no namoro, tráfico e prostituição; CO MOL - Comissão Organizadora da Marcha do Orgulho de Lisboa; Grupo Trabalho Práticas Nefastas (CIG); Grupo Trabalho Pessoas Idosas (CLAS Lisboa); Grupo Trabalho Famílias (CLAS Lisboa); Grupo de Trabalho Saúde e Bem Estar das sobreviventes de MGF/C (End FGM); Grupo de Trabalho MGF e racismo (End FGM); Plano Local de Saúde de Odemira; Grupo de trabalho da Tuberculose (FNCS); Grupo de Trabalho Regional – Projeto Promover a Integração através da Equidade em Saúde (OIM); Plano da Igualdade e Não Discriminação do Concelho de Évora; CPCJ Olhão - Alargada; Grupo de Trabalho da área de Igualdade Município de Faro e Vila do Bispo; Grupo de Trabalho/Apoio/Orientação e boas práticas com o CAD (Centro de Apoio Deteção Precoce do VIH/SIDA); " NPISA; R3; Grupo de Trabalho Fast Track City; Grupo de Trabalho para o Diagnóstico Social de Portimão; Plano Regional da Família da Madeira; Plano Regional da Infância e Adolescência Madeira; Grupo de Trabalho Educação Sexual (APF/ICS/CLISSIS).

3. Execução das atividades planeadas

Apresentamos em seguida as taxas de execução das atividades de cada uma das Delegações Regionais e também dos Serviços Centrais, tal como previstas e definidas no Plano de Atividades 2021.

	Atividades Executadas		Atividades não executadas		Razões não execução
	Nº	%	Nº	%	
Serviços Centrais	12	75%	4	25%	50% - Ausência de financiamento 50% - Ausência de recursos
APF Norte	97	98%	2	2%	50% - Cancelado (pandemia) 50% - Adiamento
APF Centro	12	85,7%	2	14,3%	50% - Ausência de recursos 50% - Falta de financiamento
APF Lisboa, Tejo e Sado	102	90,3%	11	9,7%	45,5% - Ausência de pedidos 45,5% - Cancelado (pandemia) 9% - Ausência de recursos
APF Alentejo	29	90,6%	3	9,4%	33,3% - Mudança de instalações 33,3% - Ausência de recursos 33,3% - Cancelado (pandemia)
APF Algarve	36	61%	23	39%	82,6% - Cancelado (pandemia) 13% - Ausência de recursos 4,4% - Sobreposição intervenção outra entidade
APF Madeira	19	67,7%	9	32,3%	77,8% - Falta de financiamento 11,1% - Ausência de recursos 11,1% - Cancelado (pandemia)
Taxa média	81,2%		18,8%		

4. Áreas de Intervenção

A APF estrutura a sua intervenção nas seguintes áreas:

Educação Para a Saúde Sexual e Reprodutiva

Promovendo a **educação para a saúde e direitos sexuais e reprodutivos**, através de programas de intervenção em proximidade nas escolas e nas comunidades e junto de grupos vulneráveis, realizando campanhas, produzindo e disseminando materiais educativos e informativos, intervindo na comunicação social.

Qualificação, Formação e Apoio Técnico

Capacitando profissionais de áreas diversas – saúde, educação, mediação comunitária e familiar, organismos de polícia criminal – para reforçar a intervenção nas temáticas já referidas, realizando ações e programas de formação e ações de aconselhamento técnico.

Prestação de Cuidados de Saúde e de Apoio Social

Disponibilizando **serviços de apoio aos jovens, às famílias e a grupos vulneráveis**, através das nossas linhas de ajuda, equipas de intervenção, consultas, das nossas unidades móveis e dos nossos espaços comunitários.

Informação, Comunicação e Conhecimento

Produzindo conhecimento nas nossas prioridades de ação, quer em termos de diagnóstico quer na invenção de novos instrumentos de intervenção disseminando-os através do nosso website e de eventos técnicos e científicos.

Advocacy

Intervindo nas políticas públicas em torno destas temáticas, promovendo o debate e colaborando com os decisores políticos e técnicos na área dos direitos sexuais e reprodutivos.

E ainda na nossa **Estrutura e Organização Interna**, através de atividades de sustentabilidade e otimização de meios e procedimentos.

Apresentamos de seguida as tabelas referentes à intervenção realizada em 2021 que apresentam a intervenção desenvolvida por cada uma das Delegações Regionais em cada uma das áreas mencionadas.

4.1. Educação para a Saúde Sexual e Reprodutiva

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Ações de Rua								
Nº ações de realizadas/Nº pessoas alcançadas	0	527/3233	0	0	0	270/346	0	797/3579
Educação Sexual								
Ações alunos/as / Nº alunos/as	2/43	49/1049	3/68	17/676	40/618	19/489	257/1631	387/4574
Ações Profissionais/Nº Profissionais	0	6/58	0	4/40	0	0	0	10/98
Ações Encarregados/as de Educação (EE)/Nº EE	0	2/23	0	1/15	0	0	28/168	31/206
Sensibilização SSR grupos específicos (nº ações/nº pessoas alcançadas)								
Trabalhadores/as do sexo	0	216/423	0	1/2	86/112	495/495	0	798/1032
Migrantes	0	0	0	5/32	3/100	22/44	0	30/176
Pessoas ciganas	0	226/389	0	2/13	0	0	0	228/402
Pessoas neurodiversidade/doença mental ou familiares	0	4/56	1/40	0	0	1/14	0	6/110
Pessoas idosas	0	2/9	0	15/110	0	0	0	17/119
Tráfico de Seres Humanos								
Ações alunos/as / Nº alunos/as	0	14/296	14/251	2/42	22/335	8/231	12/130	72/1285
Ações Profissionais/Nº Profissionais	0	5/82	10/199	0	9/133	6/81	0	30/495
Campanhas de sensibilização/Nº pessoas alcançadas	0	1	3/18185	2/200	2	1	14/375	23/18760

Grupos de Jovens

Nº de jovens voluntários/as/Nº horas voluntariado	0	26/520	11/220	20/267	0	6/10	8/24	71/1041
---	---	--------	--------	--------	---	------	------	----------------

4.2. Qualificação, formação e apoio técnico

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Formação de Profissionais								
Cursos	0	8	0	6	1	0	1	16
Workshops	0	6	5	2	0	0	0	13
Encontros Científicos	1	4	1	17	0	1	0	23
Webinares	1	8	1	1	1	0	2	14
Nº de Profissionais formados/as	50	259	290	1148	216	60	20	2043
Acompanhamento de Estágios								
Nº estágios orientados	1	8	2	2	2	0	2	17
Participação em eventos científicos								
Comunicações apresentadas	0	10	2	17	0	0	0	29

4.3. Prestação de Cuidados de saúde e de apoio social

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Serviços Clínicos								
Consultas de Psicologia – Crianças e Jovens	0	0	9	0	0	0	0	9
Consultas de Psicologia – Adultos/as	0	0	15	101	0	3	3	122
Consultas de Sexologia	0	7	21	94	0	5	0	127
Aconselhamento Parental/Intervenção Familiar	0	2	5	710	0	2	0	719
Aconselhamento Telefónico/email SSR	3132	49	24	18	0	73	4	3300
Apoio social								
Número utentes	0	4275	0	0	0	546	50	4871
Número de refeições distribuídas	0	1401	0	0	0	9179	0	10580
Cuidados de higiene facilitados	0	0	0	0	0	137	0	137
Tráfico de Seres Humanos (TSH)								
Presumíveis vítimas sinalizadas	0	32	28	23	24	16	0	123
Vítimas assistidas	0	62	33	84	19	74	0	272
Atendimentos Linha 24 horas	0	2038	257	442	227	657	0	3621

Nº vítimas acolhidas e filhos/as menores em CAP APF	Mulheres – 9; Homens – 18							
Nº vítimas acolhidas em estrutura de autonomização	3							
Violência Doméstica								
Nº de mulheres apoiadas	0	30	0	69	0	0	0	99
Distribuição de materiais								
Preservativos externos	0	136534	260	23572	64061	160797	21400	406624
Preservativos internos	0	630	332	3159	1299	1172	250	6842
Contraceção oral	0	134	0	0	0	193	0	327
Gel lubrificante	0	25920	30	2160	17329	21213	64	66716
Material informativo	0	346	70	4000	2647	2163	3318	12544
Rastreios								
VIH/SIDA	0	187	0	0	507	765	58	1517
VHB	0	151	0	0	253	387	14	805
VHC	0	176	0	0	425	390	59	1050
Sífilis	0	122	0	0	445	384	14	965

4.4. Informação, comunicação e conhecimento

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Informação								
Entrevistas e publicação de artigos na imprensa escrita	4	9	0	16	1	13	1	44
Participação Rádio	0	1	0	1	0	0	1	3
Participação TV	0	2	0	6	0	0	0	8
Comunicação								
Nº publicações Redes Sociais	510	253	176	25	112	264	223	1563
Visitantes www.apf.pt	29682							
Conhecimento								
Artigos científicos	0	0	0	0	0	0	1	1
Elaboração de Manuais	1	0	0	14	0	0	0	15
Elaboração de novos materiais	9	0	1	10	0	0	0	20
Colaboração com investigação	1	3	0	0	0	0	0	4

4.5. Advocacy

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Protocolos								
Locais	0	12	0	5	4	37	0	58
Nacionais	0	2	0	0	0	0	0	2
Internacionais	0	1	0	0	0	0	0	1
Redes								
Locais	0	7	2	12	9	5	0	35
Nacionais	1	1	0	0	0	0	0	2
Internacionais	3	0	0	0	0	0	0	3
Fóruns								
Nacionais	0	0	0	0	4	0	0	4
Grupos de Trabalho								
Locais	1	8	2	6	1	10	0	28
Nacionais	1	2	0	0	0	2	0	5
Internacionais	0	2	0	0	0	0	0	2
Parcerias								

Reuniões novas parcerias	8	24	8	4	5	5	46	100
--------------------------	---	----	---	---	---	---	----	------------

4.6. Estrutura e organização interna

	Serviços Centrais	APF Norte	APF Centro	APF LTS	APF Alentejo	APF Algarve	APF Madeira	Total
Sustentabilidade								
Ações realizadas	0	5	6	0	3	0	2	16
Reuniões								
Coordenadores/as	6							
Direção Regional (DR)	0	8	3	10	1	2	8	32
Horas de voluntariado DR	0	44	30	100	15	6	0	195
Direção Nacional (DN)	4							
Horas de voluntariado DN	110							
Dinâmica e comunicação interna								
Novos/as sócios/as	16							

5. Conclusões

Tal como no ano anterior, 2021 foi um ano desafiante para a APF pelos constrangimentos impostos pela situação pandémica. No entanto, a capacidade de resposta da APF e a sua adaptação a esta situação traduziu-se numa taxa média de execução dos Planos de Atividades de 81,2%. A não realização de atividades esteve, sobretudo, relacionada com o cancelamento e o adiamento associados à situação pandémica, e a indisponibilidade de recursos humanos disponíveis para a realização de determinadas tarefas.

As dificuldades contextuais não impediram a APF de desenvolver novas intervenções, nomeadamente, para responder melhor às necessidades das populações vulneráveis junto de quem intervimos, contribuindo para a resposta a situações não resolvidas a nível de Direitos e Saúde Sexual e Reprodutiva (SSR).

Assim, em 2021, a APF manteve-se próxima das comunidades, contribuindo para que muitas pessoas pudessem fazer escolhas mais informadas relativamente às suas sexualidades.

Tal como em anos anteriores, a formação foi uma área em que apostámos, tendo sido realizadas múltiplas atividades formativas para profissionais de diferentes áreas de intervenção com o objetivo de promover práticas mais eficientes para proporcionar um melhor serviço às pessoas com necessidades específicas a nível de Direitos e SSR.

A nível da prestação de cuidados de saúde e de apoio social, continuámos a garantir o funcionamento de um conjunto de respostas sociais (algumas exclusivas da APF) que permitiram responder a algumas das necessidades dos nossos públicos-alvo.

Tal como em anos anteriores, a experiência da APF nas nossas áreas de intervenção foi reconhecida em diversos momentos, nomeadamente pela comunicação social que solicitou contributos da APF para a discussão de temas de Direitos e SSR. A APF também esteve muito presente em diferentes canais digitais, procurando alcançar diferentes públicos.

Mantivemos a nossa atenção em relação a necessidades e questões não resolvidas em SDSR, mantendo posturas de diálogo e reivindicação junto de decisores/as.

Apesar das dificuldades já mencionadas, a APF manteve-se próxima e atenta às necessidades e desafios aos Direitos e SSR. Não teria sido possível, sem o empenho e o compromisso dos/as profissionais com a Missão e valores APF, bem como a dedicação de todos/as os/as voluntários que nos cedem tempo e dedicação.

Não poderíamos terminar sem um agradecimento a todas as entidades parceiras que nos apoiam na prossecução de objetivos comuns.

Anexos

Ações de Formação 2021

Ações /Temas	Nº de Formandos/as	Nº de Horas
Workshop Psicologia do Luto	25	8
Formação de agentes qualificados/as que atuem no domínio da Prevenção, Sensibilização e Combate a práticas tradicionais nefastas, em particular, à Mutilação Genital Feminina (MGF)	18	18
Workshop – Perturbações da Personalidade	13	6
Curso Intervenção em Abuso Sexual de Crianças e Jovens	12	18
Workshop Elaboração de Relatórios Psicológicos Associação para o Planeamento da Família (apf.pt)	22	6
Prevenção, Sensibilização e Combate a práticas tradicionais nefastas, em particular, à Mutilação Genital Feminina (MGF)	18	18
Workshop Inovação em	10	1,5

Contraceção)		
Workshop Vulvovaginites Particularidades e Orientações	30	2
Curso de Educação Sexual Escolar: BEM-ME-QUERES na Adolescência	29	25
Workshop – Abuso Sexual de Crianças e Jovens	15	7
Curso Avançado de Aconselhamento em Saúde Sexual e Reprodutiva – 2ª Edição	18	90
Grooming	24	9
Contraceção	21	4
Intervenção em abuso Sexual de Crianças	17	7
Infeções Sexualmente Transmissíveis e Rastreo	20	4
Sexualidade Sénior e Literacia para os Média	12	18
Prevenção Sensibilização e Combate à Mutilação Genital Feminina	14	12
Total	318	178

Webinars 2021

Ações /Temas
Webinar - Pandemia COVID 19 - O que mudou nos rastreios da gravidez
Webinar: “Tráfico de Seres Humanos na Era Digital: Que questões se colocam?”/ “Human Trafficking in the Digital Age: What questions are raised?”
Ciclo de conversas Casamentos Infantis Precoces e/ou Forçados
Seminário (Des)Familiaridades
Saúde no Feminino
Boas Práticas Nacionais e Internacionais na Prevenção do Tráfico de Crianças e Jovens
Apresentação pública de resultados do Projeto "100 + Preconceito 5.0"
Webinar - Tráfico de Seres Humanos: Da Investigação à Condenação
Tertúlias FM5 - Jornadas em Cuidados de Saúde Primários
Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres
II Seminário Regional da Rede Regional do Algarve de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos (RRAAPVTSH)
IV Seminário da Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos
Workshop Vulvovaginites Particularidades e Orientações
Total 14