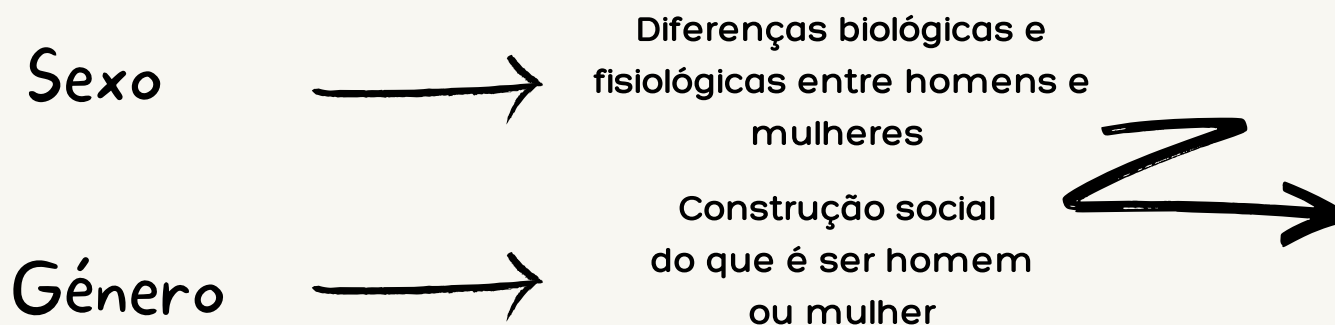


Fact Sheet

Olá! Este mês vamos falar de **Igualdade de Género**. Já ouviste falar sobre este tema? É natural que te possam ter surgido algumas dúvidas, tais como: **Qual a diferença entre sexo e género? O que significa ser machista ou feminista? O que é a igualdade de género e como se relaciona com os direitos humanos? Como é que a desigualdade de género afeta homens e mulheres? E, muito importante, como é que tu enquanto jovem podes contribuir para se alcançar a igualdade entre mulheres e homens!** Através desta Fact Sheet poderás obter mais informações. Por isso, **anda daí connosco!**




Sexo e Género



Como podes ver, **o conceito de Sexo** pertence ao domínio da biologia e tem a ver com o conjunto de características biológicas e fisiológicas que distinguem os homens e as mulheres, enquanto **o conceito de Género** é um conceito social que resulta do processo de socialização.

O que é Igualdade de Género

A **Igualdade de Género** significa que existem **os mesmos direitos e as mesmas liberdades para mulheres e para homens**. Isso significa que têm uma oportunidade igual de participação ativa em todos os domínios da sociedade. Contudo, ainda não é assim em muitos países. O facto de existir uma desigualdade em termos de poder e tomada de decisão, coloca a mulher (e, por vezes, as/os filhas/os) numa situação vulnerável e de risco, uma vez que a desigualdade numa relação, pode mais facilmente levar a relações abusivas. E estas, podem incluir a violência doméstica, com as consequências nefastas que hoje conhecemos.

Em Portugal, muito mudou na conquista destes direitos, sendo que, mesmo hoje em dia, nem sempre estes direitos são iguais para homens e mulheres. **Deves estar a perguntar-te como é que tal é possível?!** Por exemplo, só em 2000 é que a violência doméstica passou a ser um crime público, o que significa que deixou de depender de uma queixa por parte da vítima para que o Ministério Público abra um processo, bastando haver uma denúncia. Para obteres mais informações, [clica aqui](#). 

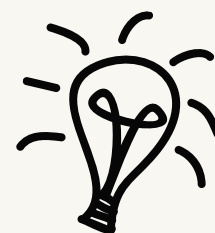
Talvez te pareça estranho saber que, até há umas décadas, as mulheres em Portugal não podiam:

- Votar;
- Trabalhar sem o consentimento do pai ou do marido;
- Viajar sem a autorização do pai ou do marido;
- Colocar um dispositivo intrauterino apenas por opção sua.



Fact Sheet Sexualidade em Linha

Factos e Números



O Código Civil de 1966 referia: "O marido é o chefe da família, competindo-lhe nessa qualidade representá-la e decidir em todos os atos da vida conjugal comum (...)."

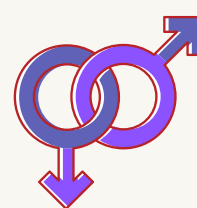
Em 1970, a taxa de analfabetismo das mulheres era de 31% e a dos homens era de 19,7%, por isso, muito superior à dos homens.

Em 1974, apenas 19% das mulheres trabalhava fora de casa e eram sobretudo jovens entre os 15 e os 24 anos. Em geral as mulheres ganhavam menos cerca de 40%.

Em 1976, a Constituição Portuguesa referia: "Todos os cidadãos têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei".

Já viste como a sociedade foi evoluindo? Neste momento talvez estejas a respirar de alívio por viveres no século XXI!

Machismo e Feminismo



De uma forma simples, o **machismo** significa um comportamento que pressupõe que os homens são superiores às mulheres e exercem sobre elas um domínio. Baseia-se na cultura patriarcal que associa a figura do pai a uma liderança em todas as áreas do desenvolvimento social. Nesta conceção, a mulher desempenha um papel passivo e deve a obediência ao homem. O machismo pode ser expresso por opiniões e atitudes e recusa a plena igualdade de direitos entre mulheres e homens, favorecendo o sexo masculino sobre o feminino.

O feminismo é um movimento social, político e filosófico que se opõe a essa conceção e visa a igualdade entre os géneros. Tem em consideração que mulheres e homens são iguais dentro de uma sociedade e devem por isso ter o mesmo acesso e participação nas várias áreas da sociedade. O feminismo opõe-se ao machismo mas não é o seu contrário, pois não tem como objetivo a submissão dos homens pelas mulheres. Propõe ainda a discussão sobre os papéis sociais e sexuais na sociedade.



**GIRLS JUST
WANNA HAVE
FUNDAMENTAL
HUMAN RIGHTS**

[Clica aqui!](#)

A Igualdade de Género é um Direito Humano

Uma sociedade onde existe igualdade entre mulheres e homens é uma sociedade mais justa e inclusiva. A Igualdade de Género exige pois que, numa sociedade, mulheres e homens usufruam das mesmas condições de vida, das mesmas oportunidades, dos mesmos rendimentos, no fundo, dos mesmos direitos e deveres, nas várias áreas da sociedade. Assim, as mulheres e os homens devem beneficiar das mesmas condições:

- No acesso ao estudo e à educação;
- No acesso à saúde;
- No acesso à contraceção;
- Nas oportunidades de trabalho e na carreira profissional;
- No acesso ao poder e a poder influenciar.

EQUALITY

O empoderamento visa o equilíbrio de poder entre homens e mulheres, ao criar as condições para que a mulher seja autónoma nas suas decisões e na forma de gerir a sua vida. Como podes ver, não se pretende que mulheres e homens se tornem iguais, mas que tenham direitos e oportunidades iguais!

Fact Sheet

Outro aspeto importante que possivelmente **NÃO SABIAS**...

Clica aqui!

A Igualdade de Género é o **5º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável!**

"05 - Igualdade de género: alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e meninas."

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável têm como base os progressos e lições aprendidas com os 8 Objetivos de Desenvolvimento do Milénio, estabelecidos entre 2000 e 2015, e são fruto do trabalho conjunto de governos e cidadãos de todo. A Agenda 2030 e os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável são a visão comum para a Humanidade, um contrato entre os líderes mundiais e os povos e "uma lista das coisas a fazer em nome dos povos e do planeta". (ONU, 2021)



"A igualdade de género é fundamental para um mundo melhor."


António Guterres

Secretário-geral da ONU

Clica aqui!

Um dado divulgado pela CIG - A Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género:

Na Educação: Em cada 100 pessoas sem nenhum nível de escolaridade, 71 são mulheres e 29 são homens. E, em cada 100 pessoas com ensino superior completo, cerca de 60 são mulheres e cerca de 40 são homens.

Se este temas e dados te sensibilizaram e gostavas de os aprofundar com a ajuda dos teus pais ou professoras/es ou realizando um trabalho na tua escola ou universidade, clica aqui: 

Neste momento talvez dêes por ti a perceber que tu podes fazer a diferença!

Talvez tudo isto sejam conceitos novos para ti e, de repente, muita informação, mas já sabes, a Sexualidade em Linha é um serviço pensado à medida das tuas necessidades, por isso, estamos aqui para ti! Caso te surja alguma dúvida ou queiras saber mais sobre este tema, não hesites em ligar ou em submeter as tuas questões por escrito!

Clica aqui para teres acesso a mais conteúdos sobre Igualdade de Género!



Estamos sempre em constante melhoria do nosso serviço para que se adeque às tuas necessidades!

Deixa aqui  as tuas sugestões/feedback's!

 <https://ipdj.gov.pt/>

 <http://www.apf.pt/>

 [Sexualidade em Linha](#)

 [@sexualidadeemlinha](#)

TENS ENTRE 15 E 25 ANOS E QUERES TER UM PAPEL ATIVO?!

JUNTA-TE AOS GRUPOS DE JOVENS DA APF!

Clica aqui!



2ª a 6ª das 11h00 às 19h00
Sábados das 10h00 às 17h00

● Para jovens dos 12 aos 25!

A SEXUALIDADE, EM LINHA
FOI PENSADA À MEDIDA
DAS TUAS NECESSIDADES.

ESTAMOS AQUI PARA TI!