



<p><b>25.01.2020</b></p> <p>Formadora – Dra. Jacinta Azevedo</p>	<p><b>Infeções Sexualmente Transmissíveis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Paradigma atual das ITS's.</li> <li>○ Dados epidemiológicos - incidência e prevalência das IST's.</li> <li>○ Rastreamento das IST's - Aconselhamento pré e pós teste.</li> <li>○ Conhecer a Profilaxia Pré e Pós Exposição, situações em que se aplica e redes de referência.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	<p>7h</p>
<p><b>01.02.2020</b></p> <p>Formadora – Dra. Patricia Pascoal</p>	<p><b>Dificuldades/disfunções sexuais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Clarificar a abrangência do conceito de sexualidade e as suas implicações na saúde sexual e reprodutiva.</li> <li>○ Conhecer o desenvolvimento e estado atual da Sexologia, como área de saber científico e de intervenção profissional.</li> <li>○ Conhecer as dificuldades/disfunções sexuais masculinas e femininas.</li> <li>○ Especificidades do Aconselhamento: clarificar diferentes níveis de intervenção em Sexologia e os limites de intervenção das várias formações profissionais na área da saúde.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	<p>7h</p>

<p><b>08.02.2020</b></p> <p>Formadora – Dra. Ana Campos</p>	<p><b>Interrupção de gravidez (IG)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Evolução e contexto histórico; Quadro legal atual;</li> <li>○ O processo de IVG - os serviços, processo de encaminhamento, aconselhamento;</li> <li>○ Identificar boas práticas e vulnerabilidades no acesso à IG.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	<p>7h</p>
<p><b>15.02.2020</b></p> <p>Formadora – Dra. Paula Pinto</p>	<p><b>Saúde Sexual e reprodutiva dos Jovens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Educação Sexual Compreensiva - Conceito e constructos teórico-práticos; Modelos de intervenção com jovens;</li> <li>○ Especificidades do aconselhamento a jovens: serviços e recursos; os espaços físicos; competências e estilos de comunicação.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	<p>7h</p>
<p><b>22.02.2020</b></p> <p>Formadora – Dra. Ana Isabel Machado</p>	<p><b>A Saúde Sexual e Reprodutiva da pessoa com doença crónica.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Identificar/compreender problemas e dificuldades em SSR associadas à doença crónica e eventuais comorbilidades.</li> <li>○ Identificar/ reconhecer patologias e/ou terapêuticas médicas com efeitos secundários na Saúde Sexual.</li> <li>○ Conhecer recursos / redes de referência para serviços especializados. Especificidades do aconselhamento a pessoas com doença crónica.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	<p>3h30</p>

<p><b>22.02.2020</b></p> <p>Formador – Dr. Jorge Cardoso</p>	<p><b>A Saúde Sexual e Reprodutiva da pessoa com deficiência.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Identificar/compreender problemas e dificuldades em SSR associadas à deficiência.</li> <li>○ Identificar necessidades em SSR das pessoas com deficiência.</li> <li>○ Conhecer recursos / redes de referência para serviços especializados.</li> <li>○ Especificidades do aconselhamento a pessoas com doença deficiência.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	<p>3h30</p>
<p><b>29.02.2020</b></p> <p>Formadoras – Dra. Sónia Lopes; Dra. Mara Carvalho</p>	<p><b>Outros Contextos de SSR – Mutilação Genital Feminina (MGF)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Definição e tipos de MGF.</li> <li>○ Conhecer as crenças associadas à prática.</li> <li>○ Identificar as complicações decorrentes da prática.</li> <li>○ Sinalizar situações de MGF e conhecer recursos e redes de apoio para encaminhamento.</li> <li>○ Especificidades do aconselhamento a pessoas vítimas de MGF.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	<p>7h</p>
<p><b>07.03.2020</b></p> <p>Formador – Dr. Paulo Pelixo</p>	<p><b>Outros Contextos de SSR – Violência/abuso sexual</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conceito de violência/abuso sexual</li> <li>○ Identificar e sinalizar situações de Violência/abuso sexual.</li> </ul>	<p>7h</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sinalizar situações de violência/abuso sexual e conhecer recursos e redes de apoio para encaminhamento.</li> <li>○ Especificidades do aconselhamento a pessoas vítimas de violência/abuso sexual.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	
<p><b>14.03.2020</b></p> <p>Formadores/as – Dr. Paulo Pelixo; Dra. Paula Pinto</p>	<p><b>A Saúde Sexual e Reprodutiva das pessoas LGBT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conhecer os conceitos de orientação sexual e identidade de género.</li> <li>○ Compreensão do conceito LGBT.</li> <li>○ Identificar necessidades em SSR das pessoas LGBT.</li> <li>○ Especificidades do aconselhamento: identificar crenças, estereótipos e atitudes bloqueadoras no aconselhamento a pessoas LGBT.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	7h
<p><b>21.03.2020</b></p> <p>Formadora – Dra. Maria de Jesus Correia e Dra. Sara Sereno</p>	<p><b>Aspetos psicológicos da Gravidez e parto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ A preparação da gravidez - promover os cuidados pré-concepcionais e a SSR ao longo da gravidez.</li> <li>○ Identificar e orientar precocemente complicações e fatores de risco que possam afetar a evolução.</li> <li>○ Apoiar na preparação para o parto e parentalidade.</li> <li>○ Mitos e verdades sobre a amamentação.</li> </ul>	7h

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	
<p><b>28.03.2020</b></p> <p>Formador – Dr. Nuno Monteiro Pereira</p>	<p><b>A saúde sexual e reprodutiva no final do ciclo reprodutivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conceito de Andropausa e paradigma atual.</li> <li>○ Reconhecer e compreender padrões de comportamento sexual dis(funcional).</li> <li>○ Especificidades do aconselhamento: identificar/ trabalhar expetativas face ao declínio da capacidade reprodutiva; contexto psicológico e relacional.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	3h30
<p><b>28.03.2020</b></p> <p>Formadora – Dra. Ana Aroso</p>	<p><b>A saúde sexual e reprodutiva no final de ciclo reprodutivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conceito de Menopausa e paradigma atual.</li> <li>○ Reconhecer e compreender padrões de comportamento sexual dis(funcional).</li> <li>○ Especificidades do aconselhamento: identificar/ trabalhar expetativas face ao declínio da capacidade reprodutiva; contexto psicológico e relacional.</li> <li>○ Treino de situações.</li> </ul>	3h30
<p><b>04.04.2020</b></p> <p>Coordenador/a Pedagógico/ coordenador/a de formação</p>	<p><b>Avaliação final</b></p>	3h30