

Programa

A **Certificação Internacional em Consultor/a de Encorajamento (EC) – Lynn Lott Encouragement Consultant Training** é uma formação profissional intensiva e inovadora desenvolvida por Lynn Lott – reconhecida psicoterapeuta adleriana, autora e co-autora de dezenas de livros e manuais, co-fundadora da Disciplina Positiva (USA) - com o objetivo de apoiar os participantes no seu crescimento pessoal e desenvolvimento profissional.

Baseada em princípios Adlerianos e em ferramentas da Disciplina Positiva Plus (DP+) o programa utiliza técnicas, exercícios e ferramentas que permitirão ao participante:

- ✓ Inspirar-se a si e aos outros com coragem;
- ✓ Desenvolver autoconsciência, aceitação e plano de ação para a mudança;
- ✓ Compreender a utilidade e aplicabilidade dos princípios da Psicologia Adleriana;
- ✓ Concentrar-se no seu esforço e melhoria;
- ✓ Convidar à mudança;
- ✓ Conhecer e reeducar a sua criança interior;
- ✓ Conhecer estratégias de mudança e de relação baseadas no respeito próprio e respeito mútuo;
- ✓ Encontrar soluções positivas e encorajadoras para os problemas da vida real;
- ✓ Adotar um Modelo de Encorajamento para si próprio e para os outros.

No final da formação o participante recebe o **título de Consultor/a de Encorajamento (EC – Encouragement Consultant)** do programa internacional **Lynn Lott Encouragement Consulting**, passando a integrar a família EC e o *Diretório Global de Consultores EC Certificados*, disponível no website oficial do programa.

Como Consultor/a de Encorajamento estará qualificado para:

1. Orientar sessões de consultoria individual para os seus clientes;
2. Dinamizar pequenas classes ou workshops;
3. Utilizar atividades do EC nas suas classes ou workshops de Disciplina Positiva (*aplicável apenas para Educadores Certificados pela Positive Discipline Association - PDA*).

Metodologia

Vivencial baseada na Psicologia Adleriana aplicada (dinâmicas de grupo e exercícios específicos do programa)

Formadora: Danielle Capella – EC Master Trainer (ECMT)



Danielle Capella é a primeira e atualmente a única Master Trainer em língua portuguesa do programa Lynn Lott Encouragement Consulting!

Danielle Capella é Encouragement Consultant Master Trainer (ECMT), psicóloga clínica (membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, da American Psychological Association e do Conselho Regional de Psicologia - Rio de Janeiro), Mestre em Estudos sobre as Mulheres (UNL), Educadora Parental e em Sala de Aula (Certified Positive Discipline Parent Educator & Classroom Educator) certificada pela Positive Discipline Association (USA), doula, facilitadora e formadora. Possui mais de 10 anos de experiência internacional tendo trabalhado com centenas de pessoas e famílias em contexto clínico e formativo.

Público-Alvo

Pessoas e profissionais que desejam tornar-se agentes de mudança e encorajamento para si mesmos, para suas famílias, seus clientes e sua comunidade.

Local

APF - ALGARVE

Rua Monsenhor Henrique Ferreira da Silva, nº 9 137, Faro

Centro de Incubação de Faro (ANJE)

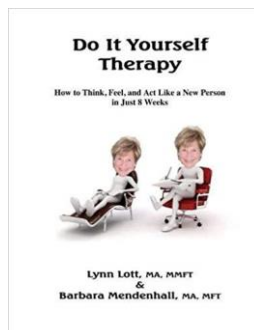
Data e horário

30 e 31 de Março de 2019 (sábado e domingo) das 9:00 às 18:30

Investimento: €450,00

Neste valor estão incluídos:

- ✓ Formação intensiva em EC;
- ✓ Manual bestseller “*Do It Yourself Therapy – How to Think, Feel and Act Like a New Person in Just 8 Weeks*”;



- ✓ Manual bestseller “*To Know Me is to Love Me – Steps for Encouraging Yourself and Others*”;



- ✓ Certificado internacional reconhecido pela *Lynn Lott Encouragement Consulting*;
- ✓ **Título oficial de Consultor/a de Encorajamento do programa internacional *Lynn Lott Encouragement Consulting*;**
- ✓ Coffee Breaks (manhã e tarde);
- ✓ Materiais específicos utilizados nesta formação;
- ✓ Uma experiência que irá transformar a sua vida e daqueles à sua volta!

Dados para Pagamento:

Número da Conta: IBAN PT50 0007 0000 0041 1619 2102 3

Beneficiário: Danielle Capella

Descrição: *Nome do participante/ECT/APF*

**O que dizem sobre esta experiência com a
Master Trainer Danielle Capella:**

"Você faz a diferença no coração! Fiquei fascinada pela sua atividade em Barcelona. Você nasceu para encorajar!" Estrelícia Cruz

"O EC permitiu-me refletir sobre a minha vida e operar mudanças que eu há muito tempo desejava. Obrigado Danielle Capella! Obrigado Lynn Lott! Recomendo!" António Gonçalves

**O que a Lynn Lott tem a dizer sobre a
Master Trainer Danielle Capella:**

*"Não ande, corra para qualquer certificação que a
Danielle esteja a oferecer.*

Ela é uma das melhores treinadoras com quem já trabalhei.

*Você aprenderá muito sobre você mesmo e
melhorará os seus relacionamentos.*

*Vai valer a pena o tempo e dinheiro que você
investir para trabalhar com a Danielle."*

Lynn Lott